

Loppet Viking de Morin-Heights

Description du parcours de 10 km Jan Nordström

- La course débute à 10h30
- On demande aux skieurs de se présenter à l'école primaire à 9h afin de confirmer leur inscription, ramasser leur dossard et le bracelet de cheville ChampionChip correspondant, qu'ils attacheront à la cheville droite pour s'assurer d'être chronométré proprement.
- Le numéro de dossard doit être épinglé sur le devant du corps et facilement visible des patrouilleurs.
- Tous les skieurs seront transportés par navette à la ligne de départ à partir de l'école primaire de Morin-Heights et NE DOIVENT PAS se rendre à la ligne de départ avec leur véhicule.

Ce parcours facile est fait en réalité 8.7 km de long. Il s'adresse aux plus jeunes et aux skieurs inexpérimentés. Ce parcours ne requière qu'un minimum d'endurance et la majorité des skieurs pourront le terminer en une heure et demie.

Le parcours débute à Montfort et suit le Corridor Aérobique. Le Corridor est une ancienne voie ferrée démantelée offrant des sections de terrain plat et des descentes peu prononcées avec une dénivellation de 1% à 2%. Il y a un poste de ravitaillement au chemin Bennett (8e km). À un demi-kilomètre de là, le parcours croise la Route 329. À peine 250 mètres plus loin, la piste vire à droite sur le chemin Rockcliff, quittant ainsi le Corridor Aérobique, puis monte pour mener au Centre de ski Bellevue où se trouve le fil d'arrivée.

Le Corridor Aérobique possède un tracé double avec une voie au centre assez large pour permettre le dépassement. Les skieurs partageront des sections du Corridor Aérobique avec les participants inscrits aux deux autres courses ainsi qu'avec le public. Il y aura des postes de contrôle tout le long du parcours. Cependant, puisque les parcours se chevauchent à certains endroits, les skieurs doivent porter une attention particulière aux intersections : il n'y aura peut-être pas toujours un responsable à ces endroits. Il est de la responsabilité des skieurs de lire les panneaux de signalisation qui correspondent à leur course.

Les skieurs peuvent demander de l'assistance à toute aire de rafraîchissement et une aide médicale sera sollicitée.

C'est un événement de ski de fond de style CLASSIQUE et LE PAS DE PATIN EST DÉFENDU. Les skieurs pris en défaut seront disqualifiés.

- Gracieuseté de James Jackson